

.....

ACTIVITEITEN WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN

.....

EDITIE 2 – NAJAAR 2024



INFORMATIE VOOR INWONERS
WWW.BEVERWIJK.NL

**gemeente
beverwijk**



ACTIVITEITEN, WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN 2024

De gemeente Beverwijk kent een uitgebreid aanbod van activiteiten voor inwoners. Sportieve, creatieve, culturele en gezellige activiteiten. Zoals samen eten en wandelen. Alles overzichtelijk bij elkaar in deze bijlage. Voor u om te bewaren. Doet u mee?

ONTMOETINGSCENTRUM DE STUT

Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk
Voor informatie over en aanmelding kunt u contact opnemen met 0251-248648, e-mail: contact@destut.nl of www.destut.nl

SPELLEN

(eind september t/m mei 2025)

BRIDGE (gevorderden)
Dinsdag 10.30-12.30 uur

BRIDGE (voor beginners)
Dinsdag 13.00-15.00 uur

BRIDGE (opfriscursus)
Donderdag 09.30-11.30 uur

RECREATIE BRIDGE
Vrijdag 13.00-16.00 uur

KLAVERJASSEN
Woensdag 13.00-16.00 uur

KEEZBORD
1e en 3e vrijdag van de maand



BEWEGING

(eind september t/m mei 2025)

TAFELTENNIS
Maandag 9.30-11.30 uur

AZIATISCHE BEWEGINGSLEER 1 & 2
Maandag 12.00-13.00 / 13.00-14.00 uur

DANS JE FIT (dans en fitness)
Maandag 14.15-15.15 uur

JEU DE BOULES
Maandag en donderdag 13.30-15.30 uur

DANSEN ZONDER PARTNER (work-out met muziek)
Donderdag 15.00-15.45 uur

GYM OP DE STOEL (zittend bewegen op muziek)
Dinsdag 12.30-13.15 uur

FIFTY FIT
Dinsdag 13.30-14.30 uur

YOGA 1, 2 & 3
Woensdag 9.00-10.00 / 10.15-11.15 / 11.30-12.30 uur

YOGA 4 & 5
Vrijdag 09.00-10.00 en 10.30-11.30 uur

QIGONG EN TAI CHI (Chinese gezondheidsoefeningen)
Donderdag 12.15-13.15 uur

KEEP FIT 55+
Dinsdag 14.30-15.30 uur

CREATIEF/MUZIKAAL

(eind september t/m mei 2025)

QUILT BEE
1e en 3e maandag van de maand
13.30-15.30 uur

CREA GROEP (diverse creatieve activiteiten)
Donderdag, even weken, 13.30-15.30 uur

CURSUS FOTOGRAFIE, vervolgcursus
8 lessen 1x per 14 dagen, oneven weken
Donderdag 13.30-15.30 uur

TEKENEN NAAR WAARNEMING
Woensdag, 1x per 14 dagen oneven weken,
13.30-15.30 uur

TOVEREN MET TEXTIEL
woensdag, 1x per 14 dagen even weken,
10.30-12.00 uur

TEKENEN EN SCHILDEREN
Donderdag 10.00-12.00 uur

MANDALA TEKENEN (basis)
2e maandag v.d. maand 13.30-15.30 uur

MANDALA CHAKRA TEKENEN
4e maandag v.d. maand 12.30-15.30 uur

STUT ENSEMBLE (zang en instrument)
Dinsdag 9.30-11.30 uur

STUTKOOR
Donderdag 10.30-11.45 uur

ANDERE TALEN

(eind september t/m mei 2025)

ENGELSE CONVERSATIE
Woensdag even weken 13.30-15.30 uur

FRANSE CONVERSATIE
Vrijdag 9.00-10.30 uur

DUITSE CONVERSATIE
Dinsdag oneven weken 13.30-15.00 uur

SPAANSE CONVERSATIE
Vrijdag 9.30-11.00 uur



OVERIGE ACTIVITEITEN

(eind september t/m mei 2025)

SAMEN MET EEN BOEK OP MAANDAG (boekbespreking)
2e maandag van de maand 10.00-11.30 uur

LEESGROEP BOEKENSTEUN (boekbespreking)
4e dinsdag van de maand 09.15-10.45 uur

KUNSTGESCHIEDENIS (voorjaar vanaf 6 maart 2025)
Donderdag 13.30-15.30 uur
Kosten: € 85,-

TAALCARROUSEL (SPA)
Woensdag 8.45-10.15 uur
Gratis inloop

BLOEMSTUKKEN MAKEN, (workshop kerststuk)
Vrijdag 13 december, 13.30-15.30 uur
Kosten: € 25,- (incl. alle materialen)

SENIOR WEB
2e woensdag van de maand 14.00-16.00 uur
Kosten: 3,-

ALZHEIMER TREFPUNT
2e dinsdag van de maand 19.30-22.00 uur
Gratis inloop

KOFFIE PLUS
Maandag-vrijdag 09.30-16.00 uur
Gratis inloop

INFORMATIE BIJeenKOMST HOSPICE
Vrijdag 8 november, 13.30-15.30 uur
Gratis, van tevoren aanmelden

STUTLUNCH OP ZONDAG
Laatste zondag v.d. maand, 12.00-16.00 uur
Van tevoren aanmelden
Kosten: € 6,- per lunch

PAVILJOEN WESTERHOUT

Westerhoutplein 3, 1943 AA Beverwijk

Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen via 0251-228624 / pav.westerhout@kpnmail.nl

BEWEGING

GYM - KEEP FIT

Dinsdag 9.00-10.00 uur / 10.15-11.15 uur /
11.15-12.15 uur
Kosten: € 100,-

YOGA

Maandag 19.00-20.00 uur / 20.15-21.15 uur
Woensdag 10.15-11.15 uur / 11.30-12.30 uur
Donderdag 9.00-10.00 uur / 10.00-11.00 uur
/ 11.00-12.00 uur
Kosten: € 100,-

COGNITIEVE FITNESS

(nadere informatie: info@frederiekehols.nl)
dinsdag 16.00-17.30 uur

TAI CHI

Woensdag 9.00-10.00 uur / 19.30-20.30 uur
'aangepast' donderdag 14.00-15.00 uur
Kosten € 130,-

COUNTRY LINE DANCE

Donderdag 12.30-13.00 uur / 13.00-14.00
uur / 14.15-15.15 uur
Kosten: € 100,-

DANCE MIX / ZUMBA

Vrijdag 11.00-12.00 uur / 12.00-13.00 uur
Kosten: € 110,-

WANDELGROEP

Woensdag 9.30-11.00 uur
Gratis

MUZIEK

ACCORDEON

Vrijdag 9.15-10.30 uur
Kosten: € 70,-

OPERA- EN OPERETTEKOOR

Vrijdag 14.30-16.30 uur
Kosten: € 105,-

CREATIEF

SCHILDEREN

Dinsdag 13.30-15.30 uur
Woensdag 10.00-12.00 uur /
19.00-21.00 uur
Kosten: € 110,-

SPEL

KOERSBAL

Maandag 9.30-11.30 uur
Vrijdag 9.30-11.30 uur
Kosten: € 75,-

BRIDGE

Maandag 12.45-16.00 uur
Donderdag 9.30-12.00 uur
Kosten: 75,-

JEU DE BOULES

Woensdag 13.30-15.30 uur
Kosten: € 40,-

BILJART

Maandag 9.00-12.00 uur
Dinsdag 9.00-12.00 uur
Elke middag 12.45-16.00 uur
Kosten: € 105,-

SCRABBLE

Dinsdag 13.30-15.45 uur
Kosten: € 70,-



CREATIVITEIT/INLOOP

HANDWERKEN (kaarten maken, naaien, enz.) / Gezellig samenzijn

Woensdag 13.30-15.30 uur
Gratis

REPAIRCAFÉ

Elke derde zaterdag van de maand
12.30-15.30 uur



WELZIJN BEVERWIJK

Wijkcentrum Prinsenhof
Beatrixlaan 2
1947 AS Beverwijk

Buurthuis (Huis van de Wijk)
Wijk aan Duin
Wilgenhoflaan 2c
1944 TD Beverwijk

Wijkpunt Oosterwijk
Europaplein 95
1946 WJ Beverwijk

Dorpshuis Wijk aan Zee / Sporthal de Moriaan

Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee. Aanmelden 0251-374320 of info@moriaan.nl

BEWEEGACTIVITEITEN

WANDELEN

Dag en tijd: maandag 10.00-11.00 uur
Start: Dorpshuis de Moriaan Wijk aan Zee
Gratis (na afloop koffie/thee tegen betaling)

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Dag en tijd: donderdag 13.15-14.00 uur
Locatie: Sporthal de Moriaan Wijk aan Zee
Kosten: € 10,- strippenkaart voor 4 lessen

Welzijn Beverwijk

Meer informatie over bewegingsactiviteiten voor ouderen via
Buurtsportcoach Britt Klous 06-33585758 of klous@welzijnbeverwijk.nl

NEW ENERGY GYM

Dag en tijd: maandag van 09.00-11.00 uur
Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof
Kosten: € 234,- voor 36 lessen

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Dag en tijd: maandag 13.00-13.45 uur
Locatie: Huize van de Nouweland
- Europaplein
Kosten: € 5,-

SENIORENFIT

Dag en tijd: donderdag 14.30-15.30 uur
Locatie: Sporthal de Moriaan Wijk aan Zee
Kosten: € 10,- strippenkaart voor 4 lessen

WANDELGROEP WIJKERBAAN

Dag en tijd: dinsdag van 10.00-10.45 uur
Start: Interfysio Wijkerbaan
Gratis (na afloop koffie/thee tegen betaling)

WANDELGROEP PRINSENHOF

Dag en tijd: dinsdag van 12.45-13.15 uur
Start: Wijkcentrum Prinsenhof
Gratis (na afloop koffie/thee tegen betaling)



WANDELGROEP PLANTAGE

Dag en tijd: woensdag van 10.00-10.30 uur
Start: Huisartsenpraktijk Plantage (hoek van de apotheek)
Gratis (na afloop koffie/thee tegen betaling)

BLIJF VITAAL

Dag en tijd: donderdag 09.00-10.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk - Wijk aan Duin

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Dag en tijd: donderdag 10.00-10.45 uur
Locatie: Interfysio Wijkerbaan
Kosten: € 23,50 voor 4 lessen

BADMINTON

Dag en tijd: vrijdag 09.30-11.30 uur
Locatie: Huis van de Wijk - Wijk aan Duin
Gratis

WIJKWANDELEN - LOCATIE WIJK AAN DUIN

Drie kwartier wandelen door de wijk, ook geschikt voor gebruikers van een rollator of scootmobiel. Na afloop koffie of thee.
Dag en tijd: dinsdag 10.30- 11.15 uur
Gratis, aanmelden is niet nodig
Meer informatie:
vanderwal@welzijnbeverwijk.nl

Wijkcentrum Prinsenhof

ONTMOETEN EN ETEN

KOFFIEMIDDAG (gratis)

Dag en tijd: woensdag 13.30-15.00 uur

ONTMOETINGSOCHTEND VOOR SENIOREN

Koffie/thee en spelletjes
Dag en tijd: dinsdag 09.30-11.30 uur
Gratis
Aanmelden: 0251-300 300

PRINS(ES) AAN TAFEL (2 gangen en 1 koffie/thee)

Dag en tijd: vrijdag 12.00 uur
Kosten: € 5,50
Aanmelden: 0251-222 222 of
vanderwal@welzijnbeverwijk.nl

SAMEN ETEN EETTAfel

Dag en tijd: dinsdag 12.00-13.00 uur
Kosten € 5, 50 (2 gangen, koffie/thee)
Aanmelden: 0251 222 222

SAMEN ETEN EETTAfel

Dag en tijd: elke 3e donderdag 12.00-13.30 uur
Kosten € 7,50 (3 gangen, koffie/thee)
Aanmelden: 0251 222 222

ZONDAGMIDDAGBIJeenKOMST

Voor ieder die sociale contacten zoekt
20 oktober, 10 november, 8 december
Van 14.00-16.00 uur
Contact: degraaf@welzijnbeverwijk.nl

Welzijn Beverwijk

Meer informatie en aanmelden via
Madelon van Waalwijk 0251-300300 of
madelon@welzijnbeverwijk.nl

DE ONTMOETING VOOR SENIOREN

Dag en tijd: dinsdag 10.00-12.00 uur
Kosten: € 2,-

EETTAfel (warme maaltijd, 2 gangen)

Dag en tijd: dinsdag en vrijdag 12.00-13.00 uur
Kosten: € 5,50

KOFFIEOCHTEND (gratis)

Dag en tijd: donderdag 10.00-11.30 uur

SPELLEN

BINGO (Wijkcentrum Prinsenhof)

Dag en tijd: vrijdag 18 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 december, 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2, 16 en 30 mei
13.30-16.00 uur (inloop vanaf 13.00 uur)
Kosten: boekje € 6,- (vanaf 1 januari € 6,50)

HAPPY MONDAY (70+ – gratis)

Nieuwe contacten leggen of een spelletje doen
Dag en tijd: maandag op even weken, 15.30-17.00 uur
Locatie: Siggy Theater, Schans 8, Beverwijk
Aanmelden: tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 06-59961331

PLUSBUS

Uitstapjes met de "Wijk-Uit" PlusBus
Het maandprogramma is verkrijgbaar aan de balie van Wijkcentrum Prinsenhof of telefonisch aan te vragen via 0251-222 222 op werkdagen van 09.00-13.00 uur of te lezen op www.welzijnbeverwijk.nl/hulp-advies

TAALACTIVITEITEN

TAALSPREEKuur (gratis)

Dag en tijd: maandag 12.30-13.30 uur
Locatie: Wijkpunt Oosterwijk

TAAL & NAAI ATELIER (gratis)

Dag en tijd: dinsdag 10.00-12:00 uur
Locatie: Huis van de Wijk - Wijk aan Duin

TAAL & COMPUTERLES (gratis)

Dag en tijd: dinsdag en woensdag van 12.00-13.00 / 13:00-14.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk - Wijk aan Duin

TAALSPREEKuur (gratis)

Dag en tijd: vrijdag 10.00-11.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk - Wijk aan Duin

TAALWANDELEN

Vanaf november kunt u ook deelnemen aan taalwandelen. Neem voor informatie contact op met Marjolein Karel of kom langs op één van de spreekuren.

Op verschillende locaties in Beverwijk zijn taalactiviteiten. U kunt vooraf een Taalspreekuur bezoeken. Meer informatie via Marjolein Karel 06-33589330 of taalindewijk@welzijnbeverwijk.nl

KINDERWERK

SPELINLOOP

Leeftijd: 0 tot 4 jaar
Dag en tijd: maandag (Huis van de Wijk, Wijk aan Duin) dinsdag (Wijkcentrum Prinsenhof), Donderdag (Speeltuin Jeugd & Vreugd; Merwedestraat 140), 9.30-11.00 uur
Gratis
Contactpersoon: Debora: 06-45867061, Maartje: 06-45004738

KINDERINLOOP

Leeftijd: 8 t/m 13 jaar
Dag en tijd: donderdag, 14.30-17.00 uur
Locatie: EPC Kinderinloop, Vitale Huiskamer, Fit4you2
Gratis
Contactpersoon: Rianne: 06-18482619

KINDERINLOOP

Leeftijd: 8 t/m 13 jaar
Dag en tijd: donderdag, 14.30-17.00 uur
Locatie: Inside54, Schutterskwartier 54, Heemskerk (Broekpolder)
Gratis
Contactpersoon: Alpha: 06-17729486

KINDERINLOOP

Leeftijd: 8 t/m 13 jaar
Dag en tijd: maandag & dinsdag, 14.30-16.30 uur
Locatie: Nul251, Wilgenhoflaan 2C
Gratis
Contactpersoon: Frank: 06-45278936





JONGERENWERK

MEIDENGROEP

Leeftijd: 13+ jaar (VO-Leerlingen)
Dagen en tijd: donderdag (om de twee weken, vrije inloop), 19.00-21.00 uur
Locatie: EPC Girl's Night, Vitale Huiskamer, Fit4you2
Gratis
Contactpersoon: Rianne: 06-18482619

MEIDENGROEP

Leeftijd: 12 t/m 16 jaar (VO-Leerlingen)
Dag en tijd: vrijdag (om de twee weken), 19.00-21.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk, Wijk aan Duin
Kosten: € 45,- (voor een heel schooljaar)
Aanmelden: aanmelden verplicht, wordt gewerkt met een vaste groep meiden.
Contactpersoon: Natalie: 06-59919679

JONGERENINLOOP

Leeftijd: 14 t/m 18 jaar
Dagen tijd: donderdag, 19.00-21.30 uur
Locatie: Inside54, Schutterskwartier 54, Heemskerk (Broekpolder)
Gratis
Contactpersoon: Alpha: 06-17729486

JONGERENINLOOP

Leeftijd: 10 t/m 15 jaar
Dag en tijd: woensdag & vrijdag, 14.30-17.00 uur
Locatie: Nul251, Wilgenhoflaan 2C
Gratis
Contactpersoon: Frank: 06-45278936, Alpha: 06-17729486

OVERIG

SAMEN ETEN - BUURTSOEP

Dag en tijd: maandag op oneven weken, 12.00-13.00 uur
Locatie: Siggy theater, Schans 8, Beverwijk
Kosten: € 3,-
Aanmelden: tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 06-59961331

HAPPY MONDAY (70+)

Welzijn Beverwijk organiseert samen met ViVa! Zorggroep 'Happy Monday' Nieuwe contacten leggen of een spelletje doen
Dag en tijd: maandag op even weken, 15.30-17.00 uur
Locatie: Siggy Theater, Schans 8, Beverwijk
Gratis
Aanmelden: tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 06-59961331

AAN DE PRAAT AAN DE LEESTAFEL

Welzijn Beverwijk organiseert samen met Bibliotheek IJmond-Noord en MET Heemskerk, 'Aan de praat, aan de leestafel'.
Meer informatie: tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 06-59961331

INLOOPGROEP ROKEN ENZO

Dag en tijd: woensdag, 15.00-16.00 uur
Locatie: Vitale Huiskamer bij Fit4you2 (Beneluxlaan 205-207)
Contactpersoon: : Ferry van Wezop, vanwezop@welzijnbeverwijk.nl / 06-59997515.

BUURTUIN SAMEN TUINIEREN (gratis)

Dag en tijd: dinsdag- en woensdagochtend
Locatie: Tuin van de Wijk bij Huis van de Wijk, 'Wijk aan Duin', Wilgenhoflaan 2c, Beverwijk
Aanmelden: tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 06-59961331

BIBLIOTHEEK IJMOND-NOORD

Kerkplein 5, 1941 HD Beverwijk

Telefoon 0251-228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

SAMEN LEZEN IS LEUKER! (gratis)

Met elkaar lezen in een leeskring
Volwassenen (anderstalig/laaggeletterd)
Dinsdag 11.00 / 12.15 / 16.30 uur
Meer informatie: Bibliotheek IJmond Noord
taalhuis@obijmond.nl of 0251 225891

TALENTENLAB (gratis)

Activiteiten op gebied van techniek, mediawijsheid en taal
Kinderen van 6 t/m 12 jaar
Woensdag 15.00-16.30 uur

BREIEN ROND DE TAFEL (gratis)

Voor volwassenen
Donderdag 10.00-12.00 uur

VOORLEESHALFUURTJE (gratis)

(Groot)ouders en kinderen 0 t/m 4 jaar
Dinsdag 11.00-11.30 uur

SPREKUREN INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO)

Voor iedereen met vragen over de Digitale Overheid. Bekijk de website voor de actuele tijden

BIEBBIOS (gratis)

Activiteit voor kinderen vanaf 6 jaar
Elke laatste donderdag van de maand
15.00-16.30 uur

SCHIPPERS ZONDER WATER (gratis)

Voor volwassenen die samen willen schrijven
Elke eerste zaterdag van de maand
11.00-12.30 uur

EEN DAVERENDE SERIE LITERAIRE ONTMOETINGEN (met korting)

Deze voorstellingen zijn in het Kennemer Theater en worden mogelijk gemaakt door het Kennemer Theater en Bibliotheek IJmond Noord.
Corine Hartman-dinsdag 22 oktober 2024
Lale Gül - dinsdag 26 november 2024
Stine Jensen - dinsdag 25 februari 2025
Josephine Rombouts - dinsdag 4 maart 2025

Tommy Wieringa - dinsdag 18 maart 2025
Je kaartjes koop je (met korting als Bibliotheeklid) via het Kennemer Theater.

MANTELZ - CENTRUM VOOR MANTELZORG

Arendsweg 68, 1944 JG Beverwijk

Voor informatie en vooraf aanmelden kunt u contact opnemen met 088-9957788 of info@mantelz.nl en www.mantelz.nl

WANDELING VOOR MANTELZORGERS MET KOFFIE/THEE (gratis)

Donderdag 21 november 10.30-12.00 uur
Donderdag 19 december 13.30-15.00 uur

CREATIEVE ACTIVITEIT (kosten € 2,50)

Zaterdag 30 november 10.00-12.00 uur
Zaterdag 21 december 10.00-12.00 uur

DAG VAN DE MANTELZORG

Op vrijdag 8 november is er weer een programma voor mantelzorgers: U kunt kiezen uit:

- Creatieve activiteit: 10.00-11.30 uur (met koffie/thee en iets lekkers)
- Wandeling 10.30-12.00 uur (met koffie/thee en iets lekkers)
- Yoga: 11.00-12.00 uur
- High tea voor mantelzorgers en hun naaste: 14.00-16.00 uur
- Samen naar de film: Keuze uit twee films om 19.00 uur

INFORMATIEF (gratis)

19 en 26 november van 9.30-12.30 uur: cursus (2 dagdelen) omgaan met dementie voor mantelzorgers.





BEWEGING

BLIJF VITAAL

Dag en tijd: Donderdag 9.00-10.00 uur
 Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin
 Kosten: € 90,-
 Contactpersoon: buurtsportcoach Britt Klous
 (klous@welzijnswb.nl of 06-33585758)

WIJK AAN ZEE

Dorpshuis Wijk aan Zee en Sporthal de Moriaan
Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee
 Aanmelden 0251-374320 of info@moriaan.nl
 Meer informatie: Facebookpagina en www.moriaan.nl

STOELGYM (voor senioren)

Donderdag 13.15-14.00 uur
 Kosten: € 2,50

SENIOREN FIT

Donderdag 14.30-15.30
 Kosten: € 2,50

WANDELEN MET DE BUURTSPOORTCOACH (senioren)

Maandag 10.00-11.00 uur
 Na afloop koffie/thee (45 minuten wandelen)

SENIORENMAALTIJD (3 gangen)

Elke 3e dinsdag 17.00 uur
 Kosten: € 12,50
 Aanmelden: 0251-374320

MORIAAN DARTS (1x per maand)

Inschrijven 19.00 uur, toernooi 20.00 uur
 Aanmelden: www.moriaan.nl

STREETRULEZ - SPORTAANBOD

Check de socials voor eventuele wijzigingen / nieuw aanbod.

SPORTBUS ON TOUR (5 t/m 14 jaar - gratis)

Maandag 15.30-17.00 uur
 Locatie: Schoolplein Kompas

SPORTINSTUIF (5 t/m 14 jaar - gratis)

Maandag 18.00-19.30 uur
 Locatie: Olieslagerslaan Beverwijk

SPORTINSTUIF (5 t/m 14 jaar - gratis)

Dinsdag 18.00-19.30 uur
 Locatie: Oever Beverwijk

SPORTINSTUIF (5 t/m 14 jaar - gratis)

Woensdag 14.30-16.30 uur
 Locatie: Geysendorfferlaan Beverwijk

SPORTINSTUIF (5 t/m 14 jaar - gratis)

Donderdag 15.00-16.00 uur
 Locatie: Kuenenplein Beverwijk

SPORTINSTUIF (5 t/m 14 jaar - gratis)

Vrijdag 14.30-16.30 uur
 Locatie: Merwedestraat Beverwijk

SPORTINSTUIF (5 t/m 14 jaar - gratis)

Vrijdag 15.00-16.30 uur
 Locatie: Alzettestraat Beverwijk

VOETBALINSTUIF (12+ gratis)

Vrijdag 18.00-20.00 uur
 Locatie: Cruiff Court v.d Vaart Beverwijk

BEVERWIJK FIT & ACTIEF

Beverwijk Fit & Actief is het sportplatform voor sporten en bewegen voor diverse doelgroepen in Beverwijk. Onze buurtsportcoaches bedienen allen hun eigen doelgroep (jeugd/jongeren, senioren, verenigingen en bewoners van Beverwijk met een afstand tot het reguliere sportaanbod). Ons aanbod wordt gefinancierd vanuit de gemeente en is gratis toegankelijk. Meer informatie over ons aanbod is te vinden via de website www.beverwijkfitenactief.nl.

BEVERWIJK FIT & ACTIEF - UNIEK SPORTEN

Voor meer informatie over de mogelijkheden voor mensen die een afstand ervaren tot het reguliere sport- en beweegaanbod www.unieksporten.nl/thuis.

MAATJESPROJECT

In deze prachtige brochure staan veel mooie activiteiten. Wij begrijpen dat dit niet voor iedereen vanzelfsprekend is om hier aan deel te nemen, door verschillende oorzaken. Voelt u zich toch vaak alleen en heeft u behoefte om gezellig 1 op 1 een spelletje met iemand te doen, te wandelen of gewoon een kopje koffie te drinken en een goed gesprek te hebben? Dan kunt u contact opnemen met Andrea de Graaf van het Maatjesproject van Welzijn Beverwijk. Zij gaat dan voor u op zoek naar een geschikt maatje.
degraaf@welzijnswb.nl, 06-44595979



Deze brochure is gemaakt in samenwerking met de aanbieders van de activiteiten.

INFO & AANMELDPUNT SOCIAAL TEAM BEVERWIJK

Wilt u hulp/ondersteuning bij het vinden van een passende activiteit of heeft u andere vragen op het terrein van wonen, financiën, gezondheid, opvoeding, onderwijs, dagbesteding of sociale contacten? Het Sociaal team helpt u op weg (geen kosten). Zij zoeken samen met u naar een oplossing binnen uw eigen netwerk. Of gaan met u op zoek naar gespecialiseerde hulp.

Sociaal team Beverwijk

Info en Aanmeldpunt

0251-508050
 info@sociaalteambeverwijk.nl
 www.sociaalteambeverwijk.nl



gemeente
beverwijk



INFORMATIE VOOR INWONERS

WWW.BEVERWIJK.NL